



03.09.26

3 Mose 25,1-7: Gemeinsam den Bibeltext lesen



Gut zu wissen

Sabbat ist ein hebräisches Wort und bedeutet „aufhören“ oder „ruhen“. Am Ruhetag wird mit der eigentlichen Arbeit aufgehört und eine Pause eingelegt.

Im **Sabbatjahr** wird nichts gesät und geerntet, damit die Natur sich erholen kann. Gott gibt den Auftrag, alle sieben Jahre ein Ruhejahr für das Land einzuhalten, damit es fruchtbar bleibt.

Von der Hand in den Mund essen bedeutet, keine Vorräte zu haben. Was man bekommt, wird direkt wieder verbraucht.



Gruppenaktivität

Gemeinsam mit den SuS mit der **Fünf-Finger-Methode** über den Bibeltext reden.

[PUR_Fünf-Finger_N04QYif.pdf](#)



Fragerunde

- Warum gibt es Ruhetage? Wozu dienen Ruhetage?
- Wie erlebst du es, dass der Sonntag an vielen Orten, ein Ruhetag ist, an dem Geschäfte zu sind und viele Menschen frei haben? Was findest du

daran gut? Was schlecht?

- Hast du schon mal ein brach liegendes Feld gesehen? Was passiert in der Zeit, wenn ein Feld nicht bestellt wird?
- Was denkst du, warum Gott dieses Sabbatjahr so wichtig ist?
- Was bedeutet Nachhaltigkeit? Gibt es einen Zusammenhang zwischen Nachhaltigkeit und dem Sabbatjahr?



Impuls

Erzähl eine Situation aus deinem eigenen Leben, in der du gemerkt hast, dass Ruhe wichtig ist.

Oder

Etwas zum Thema **Sabbat** erzählen:

Gott gibt den Auftrag, ein ganzes Jahr das Feld nicht zu beackern! Was erstmal für unsere Ohren komisch klingt, ist aus der Sicht von Bauern richtig und wichtig. Durch das Jahr Pause kann sich der Erdboden erholen und Vitamine wie auch Mineralstoffe können sich wieder bilden, die Pflanzen zum Wachstum brauchen. Heutzutage gehört es auch in der modernen Landwirtschaft dazu, die Felder (aus)ruhen zu lassen. Gott wusste schon von Anfang an, wie wichtig das ist. Er gibt diesen Hinweis an sein Volk weiter. Cool ist, dass Gott zusichert, dass alle weiterhin genug zu essen haben. Gott denkt an alles, auch an uns Menschen und daran, was wir zum Leben brauchen. Die Menschen damals konnten erleben, dass Gott sie gut versorgte. Auch wir können das heute genauso erleben, wenn wir Gottes gute Regeln ernstnehmen.



Sonstiges

Um die Bedeutung des Sabbats in der Bibel geht es im folgenden Erklärvideo **Sabbat**.

<https://www.youtube.com/watch?v=xKhOtQMZWdl>

