



28.05.26

Psalm 34,5-9: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

Die Geschichte zu dem Psalm kann man in 1.Samuel 21, 11-16 nachlesen. In dieser Situation hat David den Psalm geschrieben.

**Zuflucht** bedeutet so etwas wie Schutz. Wie ein Hund, der in einer Hundehütte Zuflucht findet, oder wenn wir uns bei einem Gewitter noch rechtzeitig an einem sicheren Ort unterstellen können, finden wir bei Gott Zuflucht, also Schutz.



## Gruppenaktivität

Gemeinsam mit den SuS mit der Methode **Fünf-Worte** über den Bibeltext reden.

[GS\\_Fünf-Worte.pdf](#)



## Fragerunde

- Was hilft dir, wenn es dir schlecht geht?
- Was bedeutet es für dich, bei Gott Zuflucht zu finden?
- Hast du eine der Situationen aus dem Psalm schon mal selbst erlebt? Welche? (z.B. Antwort auf ein Gebet, keine Angst mehr, Gott hat

geholfen, ...)

- Manche Situationen sind nicht leicht zu meistern. In welchen Momenten fällt es dir schwer, dich auf Gott zu verlassen? Wer oder was könnten dir dann helfen, Gott neu zu vertrauen?



## Impuls

Erzähl eine Situation aus deinem eigenen Leben, in der du die Hilfe Gottes erlebt hast.

Oder

Etwas zum Thema **Von Ängsten befreit** erzählen: Ich habe vor vielem Angst: Vor Hunden, davor, dass andere über mich lachen, oder wenn ich in eine unbekannte Situation komme und ich nicht weiß, was passieren wird. Ich weiß, dass nichts davon lebensbedrohlich ist, aber Angst macht mir das eben trotzdem. Ich habe gemerkt, dass es mir dann hilft, zu beten. Es ist nicht so, dass ich dann plötzlich keine Angst mehr habe, aber ich merke, dass ich ruhiger werde. Ich weiß und spüre, dass Gott bei mir ist und mich auch in den Situationen, in denen ich Angst habe, nicht alleine lässt. Ich erlebe dann, dass ich Zuflucht bei Gott finde. Ich merke: Bei Gott bin ich sicher. Und ich habe auch festgestellt, dass ich vor bestimmten Situationen weniger oder gar keine Angst mehr habe, weil ich es erlebe, dass Gott da ist und mich seine Nähe spüren lässt. Das macht mir Mut – auch für den heutigen Tag und alles, was auf mich zukommen wird.



## Sonstiges

Gemeinsam mit den SuS das Lied „Hab keine Angst“ anhören.

[https://www.youtube.com/watch?v=tWDq-g9G3Qs&list=RDtWDq-g9G3Qs&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=tWDq-g9G3Qs&list=RDtWDq-g9G3Qs&start_radio=1)

