



04.02.26

Psalm 116,8-13: Gemeinsam den Bibeltext lesen



Gut zu wissen

Der **Psalm 116** ist ein persönliches Glaubenslied, ein Dank- und Lobpreis-Psalm. Der Verfasser hat Gottes Hilfe erlebt, erzählt anderen davon und dankt Gott für sein Eingreifen.

vergelt meint hier zurückgeben

Der **Becher der Rettung** ist mit Wein gefüllt und ein Teil des Dankopfers. Ein Dankopfer ist eine Gabe, die Gott gebracht wird, um sich bei ihm zu bedanken (z.B. auch Fleisch und Brot).



Gruppenaktivität

Startet eine gemeinsame Gebetsrunde:

- Betet gemeinsam für eure Anliegen
- Betet für Menschen in Not
- Dankt Gott für Gebetserhörungen



Fragerunde

- Was erfährst du über Gott?
- Welche Aussage im Bibeltext gefällt dir am besten? Warum?
- Hast du Gott schon in schweren Zeiten erlebt? Hast du erfahren, dass er geholfen hat? Wenn ja wie? Und wie kannst du ihm dafür danken?
- Was hilft dir, in schwierigen Zeiten, an Gott dranzubleiben?



Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben über eine Krise erzählen

oder

Etwas zum Thema **Krisenbewältigung** erzählen: Der Beter dieses Psalms hat schwere Zeiten durchgemacht: Er stand kurz vor dem Tod (Verse 8-9)! Er berichtet von Tränen, Zweifeln und Problemen. Es sind Erfahrungen, mit denen wir auch zu tun haben.

Erlebst du gerade Ähnliches? Vielleicht geht es nicht um Leben und Tod, aber du erfährst Stress in der Schule, bist traurig, hast Streit mit Freunden, erlebst Druck von Social Media, kämpfst mit Zukunftsängsten oder machst dir Sorgen um jemanden, der krank ist ...

Der Psalmbeter erzählt davon, wie er durchgetragen, ja gerettet wurde! Das kann Gott auch heute noch tun, in meinem und in deinem Leben. Es bedeutet nicht, dass immer alles einfach oder leicht ist. Aber Gott geht mit dir durch jede Krise! Wir können trotz und in allen Schwierigkeiten mit Gott reden. Deshalb mache ich dir Mut: Sprich ehrlich mit Gott über alles.

Wenn du zweifelst, sag es Gott, so wie es der Beter hier tut! Du darfst auch klagen. Gott ist dafür die richtige Adresse. Klagen bedeutet, Gott das Herz ehrlich auszuschütten, abzuladen und den um Hilfe zu bitten, der helfen kann! So darfst du Krisen und Herausforderungen auch heute mutig meistern!



Sonstiges

Das Lied „Hilfe in der Not“ macht Mut, Jesus nicht aus dem Blick zu verlieren.

[https://www.youtube.com/watch?v=MVk75n6i4gl&list=RDMVk75n6i4gl&start_radio=](https://www.youtube.com/watch?v=MVk75n6i4gl&list=RDMVk75n6i4gl&start_radio=1)

